

NUEVOS SERVICIOS EN COLEGIOS GSD



physed

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
Grupo Cooperativo GSD



GSD
educación

FISIOTERAPIA EN PISCINA - PSICOMOTRICIDAD INFANTIL

FISIOTERAPIA EN TU CENTRO GSD

*Te ayudamos
a cuidarte y
sentirte bien.*

PIDE CITA

en la recepción de tu colegio
o en Clínica Physed

Centro GSD	Días	Horario
GSD Las Suertes	Lunes y miércoles	De 17:00 a 21:00h.
GSD Moratalaz	Martes y jueves	De 17:00 a 21:00h.
GSD Vallecas	Viernes	De 17:00 a 21:00h.

Tarifas	
Sesión 1 hora	40€*
Sesión preventiva 30 min	30€*

***10% descuento
colectivo GSD**



91 290 22 33 - 602 21 41 44



www.clinicaphysed.com

NUEVOS SERVICIOS EN COLEGIOS GSD



physed

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
Grupo Cooperativo GSD



GSD
educación

FISIOTERAPIA EN PISCINA - PSICOMOTRICIDAD INFANTIL

FISIOTERAPIA EN PISCINA [GSD LAS SUERTES]

El ejercicio en el agua te ayuda a disminuir el impacto sobre las articulaciones, ganar fuerza y facilitar el movimiento.

EJERCICIO TERAPÉUTICO EN AGUA

Actividades grupales en piscina de poca profundidad dirigido por fisioterapeutas para tratar y prevenir afecciones musculares, traumatológicas y cardio-respiratorias.

¿A quién va dirigido?

- Personas sanas que deseen realizar ejercicio suave o que lleven un periodo largo de inactividad.
- Personas que padezcan dolor de espalda, lesiones discales, artrosis, artritis y procesos degenerativos.

Tarifas

- 2 h/semana 69€/mes
- 1 h/semana 40€/mes

Horario

De lunes a jueves a las 20:00h.*

REHABILITACIÓN EN PISCINA

Programa de ejercicio terapéutico individualizado en piscina para:

- Potenciación muscular
- Recuperación de lesiones traumatológicas o deportivas
- Recuperaciones post-quirúrgicas

Los programas se adaptarán a las necesidades de cada persona y la fase del proceso en la que se encuentre.

¿A quién va dirigido?

- Deportistas que hayan sufrido una lesión y estén en proceso de recuperación y potenciación.
- Personas con dolor de espalda y debilidad muscular.
- Personas que hayan padecido alguna lesión o accidente y necesiten mejorar la movilidad y la fuerza muscular.

Tarifas

- 2 h/semana 69€/mes
- 1 h/semana 40€/mes

Horario

De lunes a jueves a las 20:45h.*

EJERCICIO EN AGUA PARA EMBARAZADAS

Ejercicio terapéutico, basado en actividades en medio acuático dirigido por fisioterapeutas especialistas en Obstetricia. Trabajando a baja gravedad, se disminuye el impacto y nos beneficiamos de la flotabilidad para mejorar y prevenir las molestias habituales asociadas al embarazo.

Tarifas

- 2 h/semana 70€/mes
- 1 h/semana 50€/mes

Horario

De lunes a jueves a las 20:30h.*



* Consultar horarios en la recepción de cada colegio o en Clínica Physed.

PSICOMOTRICIDAD INFANTIL [GSD MORATALAZ, GSD LAS SUERTES, GSD VALLECAS]



PSICOMOTRICIDAD INFANTIL

Actividad impartida por fisioterapeutas, en grupos reducidos.*

Grupos

- De 1,5 a 2,5 años.
- De 2,5 a 4 años.

Tarifas

- 1 h/semana 30€/mes

Horario

De lunes a viernes a las 17:00h.*

* Dependiendo del Centro. Consultar horario en la recepción de cada colegio o en Clínica Physed.

Objetivos

- Optimizar la interacción del niño con su entorno y desarrollar el conocimiento a través de las emociones y el movimiento.
- Mejoramos el esquema corporal, el control postural y su autonomía.
- Al principio y final del trimestre se hace una evaluación para valorar la progresión y los ítems conseguidos.