

DICIEMBRE  
2015



# ¿Qué comemos hoy?



Menú general (desde 1º de E. Primaria)

Colegios GSD AL - GSD LS - GSD MO - GSD VA

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<b>1</b> JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FLETÁN A LA GADITANA Ensalada mixta  YOGUR PAN Y AGUA  750 kcal.	<b>2</b> CANELONES DE ATÚN  FILETE DE POLLO A LA PLANCHA Ensalada de tomate y queso FRUTA PAN Y AGUA  927 kcal.	<b>3</b> PATATAS A LA MARINERA HUEVOS REVUELTOS CON BACÓN Ensalada de lechuga  FRUTA PAN Y AGUA  847 kcal.	<b>4</b> SOPA DE AVE CON ESTRELLITAS MERLUZA A LA VASCA Patatas panaderas o ensalada mixta PIÑA/MELOCOTÓN (almibar) PAN Y AGUA  808 kcal.
<b>7</b> FESTIVO ESCOLAR	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON SALSA COLBERT Ensalada mixta  FRUTA PAN Y AGUA  758 kcal.	<b>10</b> SOPA DE COCIDO  COCIDO COMPLETO  FRUTA PAN Y AGUA  806 kcal.	<b>11</b> PURRUSALDA  POLLO AL AJILLO  Ensalada de lechuga  NATILLAS (choco o vainilla) PAN Y AGUA  864 kcal.
<b>14</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS A LA ANTIGUA Arroz blanco  FRUTA PAN Y AGUA  917 kcal.	<b>15</b> SOPA DE AVE CON LETRAS MERLUZA A LA MARINERA Patatas fritas o ensalada de lechuga  FRUTA Y LECHE PAN Y AGUA  778 kcal.	<b>16</b> LENTEJAS DE LA ABUELA TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK Ensalada mixta  FRUTA PAN Y AGUA  756 kcal.	<b>17</b> MENESTRA DE VERDURAS ROTÍ DE PAVO CON SALSA DEMI-GLACE Patatas Chips  FRUTA Y LECHE PAN Y AGUA  840 kcal.	<b>18</b> ARROZ TRES DELICIAS POLLO CORDON BLEU  Ensalada de lechuga  FRUTA PAN Y AGUA  833 kcal.
<b>21</b> PIZZA CUATRO ESTACIONES CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  Patatas Chips y ensalada mixta TARTA DE TRUFA PAN, AGUA Y REFRESCOS DULCES NAVIDEÑOS (máx. s/ingesta 1000)	<b>22</b> FIN DE LAS CLASES: E. Infantil 2º ciclo 12,00 h. E. Primaria E. Secundaria 12,30 h.			

- Para consultar días festivos y no lectivos ver el calendario escolar del centro.
- Respecto al Servicio de Comedor y los menús dispone de más información en la web del centro (Menú y Servicios Complementarios).
- Al pie de cada menú se indican las kcal. de una ración media.

