



GSD  
formación  
profesional

F.P. DUAL

GRADO  
SUPERIOR

2000h



Acondicionamiento  
Físico

# Formación Profesional

en

# GSD



**GSD Cooperativa** desarrolla desde hace una década un destacado programa de fomento de la **Formación Profesional**, con el objetivo de una clara orientación hacia el empleo. La importante apuesta se plasma en planes de estudio de numerosos Ciclos Formativos, tanto de Grado Medio como de Grado Superior, que se realizan fundamentalmente en la modalidad de **clases presenciales**. Así mismo, en colaboración con la UNED, se ofrece la posibilidad de estudiar algunos ciclos de **Formación Profesional a distancia**. Igualmente, GSD oferta los estudios de **FP Básica**, en sintonía con esta decisiva apuesta por el empleo.

De acuerdo con la legislación vigente, la FP comprende el conjunto de acciones formativas que capacitan para el desempeño cualificado de las diversas profesiones, el acceso al empleo y la participación activa en la vida social, cultural y económica.

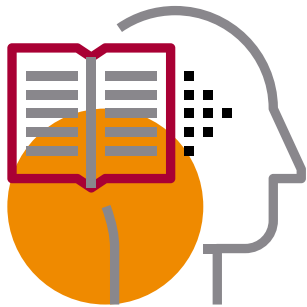
Como una característica esencial de nuestro proyecto educativo, se han potenciado los programas de **FP Dual** en todas las familias de los Ciclos Formativos de Grado Superior. Estos planes combinan los contenidos teóricos que se imparten en nuestros Centros educativos con la formación práctica en empresas. Su adecuación a las necesidades reales del mercado de trabajo mejora de forma notable la empleabilidad de los estudiantes y su cualificación profesional.

La colaboración entre centros laborales y educativos propicia una formación mucho más actual, que responde a las necesidades del mercado de trabajo. Durante la formación práctica, los estudiantes están supervisados por tutores, tanto de la empresa como del centro educativo.



## Plan de Formación

[La FP Dual combina la formación teórico-práctica en los centros con la formación práctica en las empresas]



### 1<sup>er</sup> CURSO [De septiembre a junio en centro educativo]

- ▶ Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- ▶ Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- ▶ Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- ▶ Acondicionamiento físico en el agua.
- ▶ Formación y orientación laboral.
- ▶ Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- ▶ Habilidades sociales.
- ▶ Técnicas de hidrocinesia.
- ▶ Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- ▶ Empresa e iniciativa emprendedora.
- ▶ Lengua extranjera profesional.

### 2<sup>o</sup> CURSO [De septiembre a junio en empresas del sector]

- ▶ Formación práctica en empresas de relevado prestigio en el sector del acondicionamiento físico.
- ▶ Formación en Centros de Trabajo.
- ▶ Proyecto de acondicionamiento físico.

## ¿Por qué en GSD?

- Proyecto Erasmus + Programas de Movilidad Europea.
- Instalaciones deportivas y piscina en el propio centro.
- Titulaciones específicas (monitor de natación, monitor de ocio y tiempo libre, etc.).
- Residencia de estudiantes [GSD Buitrago].
- Rutas desde Madrid, Alcalá de Henares y Sierra Norte [GSD Buitrago].
- Bolsa de trabajo.
- Área de Desarrollo Empresarial GSD. Centraliza la gestión y la relación con las empresas colaboradoras en la Formación en Centros de Trabajo.



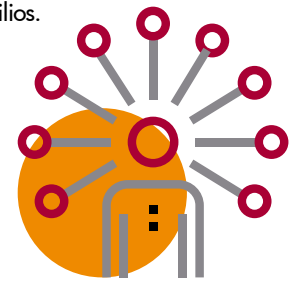
## ¿Qué voy a aprender?

- Gestionar la puesta en marcha de los programas y eventos de acondicionamiento físico, organizando los recursos y las acciones necesarias para la promoción, desarrollo y supervisión de los mismos.
- Evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de las personas participantes en los programas de acondicionamiento físico, tratando los datos de modo que sirvan en el planteamiento y retroalimentación de los programas.
- Programar el acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en medio acuático, en función de las personas participantes, de los medios disponibles y

de los datos de seguimiento, indicando los sistemas de entrenamiento más apropiados.

- Programar el acondicionamiento físico con soporte musical y las actividades de control postural, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología de actividades coreografiadas más apropiada.
- Diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones o actividades de acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en el medio acuático para todo tipo de participantes, respetando los objetivos y la dinámica de la intensidad en las fases de las sesiones.

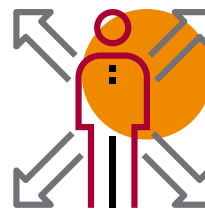
- Coordinar el trabajo de los técnicos que intervienen en los eventos y programas de acondicionamiento físico, organizándolos en función de las actividades.
- Proporcionar la atención básica a los participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades, aplicando los primeros auxilios.



## Requisitos de acceso

Título de Bachiller o de un certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachillerato | Segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental | Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio) | Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos | Curso de Orientación Universitaria (COU) | Cualquier Titulación Universitaria o equivalente | Acceso mediante prueba (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores): prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior o prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.

## Al finalizar mis estudios, ¿qué puedo hacer?



### Trabajar

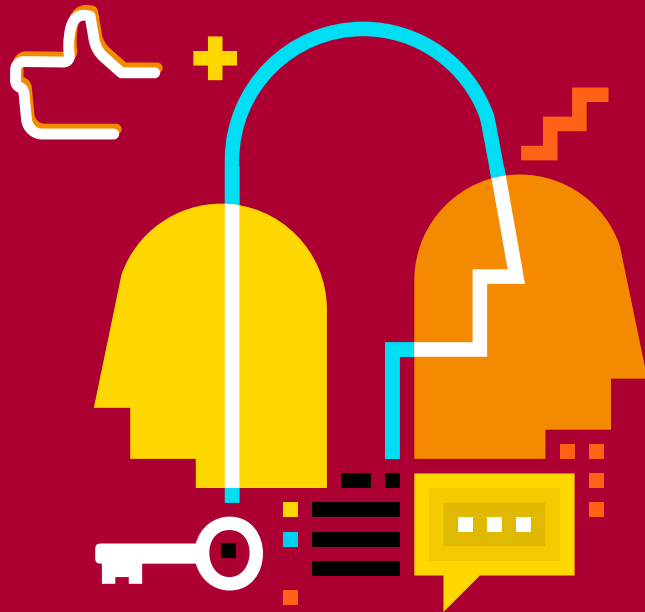
Entrenador/a de acondicionamiento físico y para grupos con soporte musical en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas | Entrenador/a personal | Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal | Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico | Animador/a de actividades de acondicionamiento físico | Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia | Monitor/a de aeróbic, de *step*, de ciclo *indoor*, de *fitness* acuático y actividades afines | Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

### Seguir estudiando

- Enseñanzas Universitarias con la posibilidad de establecer convalidaciones de acuerdo con la normativa vigente.
- Cursos de especialización profesional.
- Otro Ciclo de Formación Profesional con la posibilidad de establecer convalidaciones de módulos profesionales de acuerdo a la normativa vigente.
- Preparación de las Pruebas de Evaluación de Bachillerato (únicamente las asignaturas troncales).



Empieza  
a ser ya...



...lo que siempre  
has querido ser