

# Meriendas saludables

MERIENDAS [Menú 8 Ed Infantil]  
y SERVICIO HORARIO AMPLIADO

## Semana 1

- Pan con jamón serrano y aceite, fruta o zumo natural.
- Pan con pavo, fruta o zumo natural.
- Fruta, magdalena o pavo/jamón york y leche con o sin cacao.
- Pan con jamón york, fruta o zumo natural.
- Pan con crema de chocolate, fruta o zumo natural.

## Semana 2

- Pan con pavo, fruta o zumo natural.
- Yogur natural, galletas con o sin azúcar y fruta.
- Pan con jamón york, fruta o zumo natural.
- Pan con queso, fruta o zumo natural.
- Leche con o sin cacao y cereales con o sin azúcar / fruta.

## Semana 3

- Fruta con yogur natural.
- Pan con jamón york, fruta o zumo natural.
- Fruta, magdalena o pavo/jamón york y leche con o sin cacao.
- Pan con pavo, fruta o zumo natural.
- Pan con queso, fruta o zumo natural.

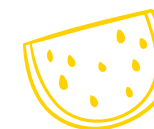
## Semana 4

- Pan con jamón serrano y aceite, fruta o zumo natural.
- Pan con jamón york, fruta o zumo natural.
- Pan con pavo y queso, fruta o zumo natural.
- Yogur natural, galletas con o sin azúcar y fruta.
- Pan con chocolatina, fruta o zumo natural.

## Semana 5

- Leche con o sin cacao y galletas con o sin azúcar / fruta.
- Pan con pavo, fruta o zumo natural.
- Pan con queso, fruta o zumo natural.
- Pan con jamón york, fruta o zumo natural.
- Fruta con yogur natural.

La elección diaria variará en función del postre ofrecido en el menú de la comida: si el postre es lácteo, la merienda no lo llevará, y viceversa.



! Las magdalenas son bajas en azúcares y las galletas se ofrecen con o sin azúcar. En ambos casos ofrecemos productos elaborados con grasas no saturadas, de oliva, girasol y soja.