

Campamento **específico**

# Baloncesto Alcalá GSD - 3.60 Method Basketball

El “3.60 Method Basketball Camps” es un campamento creado por entrenadores de élite con experiencia internacional. Los participantes se dividen por edad y nivel para recibir entrenamiento técnico y táctico personalizado. La metodología se centra en el desarrollo físico, psicomotriz y psicológico, así como en fomentar habilidades comunicativas y de liderazgo. Se ofrecen diferentes tipos de campus según objetivos específicos, competiciones internas y la visita de jugadores profesionales como embajadores. Al finalizar, se proporciona a cada participante un informe de seguimiento con recomendaciones para continuar su desarrollo.



09:00h - 14:00h [Media jornada]  
09:00h - 18:00h [Jornada completa]



De 5 a 17 años  
Plazas limitadas



Semana 1 - Del 24 al 28 de junio  
Semana 2 - Del 1 al 5 de julio  
Semana 3 - Del 8 al 12 de julio



Castellano

Tarifas e inscripciones:



3.60 Method Basketball Camp

## Actividades y talleres

- + Preparación física específica de baloncesto
- + Fundamentos individuales
- + Táctica colectiva
- + Concursos y competiciones
- + Situaciones reales de juego
- + Análisis de vídeo
- + Talleres y charlas con jugadores y entrenadores y profesionales del deporte
- + Natación recreativa

