

MENÚS PARA EDUCACIÓN INFANTIL PRIMER CICLO



Los menús se identifican con números ordenados del 1 al 10, siendo el último el general, que se ofrece a partir del primer curso de Educación Primaria), se corresponden con un orden ascendente en la edad de los alumnos.

En cada menú se presenta una semana ordenada de lunes a viernes, que se repite. A partir del menú 7 (incluido) se entrega en una hoja diferente a esta.

La tutora o el tutor les indicarán que tipo de menú se utiliza y les avisarán cuando se pase al siguiente.

MENÚ 1: Los **yogures** se introducen a partir del año de edad, debiendo ser especiales hasta esa edad.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA	Puré de verdura				
MERIENDA	Papilla de fruta				

MENÚ 2: Se introduce **pollo**.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA	Puré de verdura con pollo Yogur				
MERIENDA	Papilla de fruta				



MENÚ 3: Se introduce **ternera**.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA	Puré de verdura con pollo Yogur	Puré de verdura con ternera Yogur	Puré de verdura con pollo Yogur	Puré de verdura con ternera Yogur	Puré de verdura con pollo Yogur
MERIENDA	Papilla de fruta	Papilla de fruta	Papilla de fruta	Papilla de fruta	Papilla de fruta



MENÚ 4: Se introduce **pescado**.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA	Puré de verdura con pollo Yogur	Puré de verdura con ternera Yogur	Puré de verdura con pescado Yogur	Puré de verdura con ternera Yogur	Puré de verdura con pollo Yogur
MERIENDA	Papilla de fruta	Papilla de fruta	Papilla de fruta	Papilla de fruta	Papilla de fruta



MENÚ 5: Se introduce **huevo** y alimentos que precisan masticación. El consumo total de huevos debe ser de 1 a 2 unidades semanales.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA	Puré de verdura con pollo Pollo a la plancha Yogur	Puré de verdura con ternera Ternera picada rehogada Yogur	Puré de verdura con pescado Pescado al vapor Yogur	Puré de verdura con ternera Ternera picada rehogada Yogur	Puré de verdura con huevo y pollo Tortilla francesa Yogur
MERIENDA	Papilla de fruta	Papilla de fruta	Papilla de fruta	Papilla de fruta	Papilla de fruta



MENÚ 6: Se introducen **legumbres** mediante la incorporación de lentejas.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA	Puré de verdura con pollo Pollo a la plancha Yogur	Puré de verdura con ternera Ternera picada rehogada Yogur	Puré de verdura con pescado Pescado al vapor Yogur	Puré de verdura con ternera y lentejas Ternera picada rehogada Yogur	Puré de verdura con huevo y pollo Tortilla francesa Yogur
MERIENDA	Papilla de fruta Pavo y pan	Papilla de fruta Jamón York y pan	Papilla de fruta Galletas	Papilla de fruta Pavo y pan	Papilla de fruta Queso y pan

