



¿Qué comemos hoy?



SEPTIEMBRE 2021 | GSD Guadarrama - MENÚ SIN PESCADO - Actualizado: 31/07/2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO
6	7	8	9	10
Sopa de picadillo Delicias de jamón y queso Ensalada mixta Fruta/Helado Pan y agua	Lentejas campesinas Arroz Pilaw con brócoli, jamón york y bacón Patatas a lo provenzal Fruta Pan y agua	Ensalada campera (sin atún) Cinta de lomo empanada Ensalada de lechuga Fruta Pan y agua	Judías verdes rehogadas / Gazpacho Huevos revueltos con jamón y tomate Patatas fritas Fruta Pan y agua	Fideuá mixta (sin calamar) Pollo al ajillo Ensalada de tomate Fruta/yogur Pan y agua
13	14	15	16	17
Ensalada de arroz (sin palitos de cangrejo) Salchichas frescas en salsa Ensalada de lechuga Fruta Pan y agua	Crema de calabacines/Tempura de verduras/Gazpacho (a elegir) Albóndigas de la abuela con patatas dado Fruta Pan y agua	Tallarines a la italiana Filete de pavo braseado a la plancha Ensalada mixta Fruta/gelatina Pan y agua	Potaje de garbanzos estofados Tortilla de patata Asadillo de pimientos y ensalada de tomate Fruta Pan y agua	Ensaladilla rusa (sin atún) Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta Pan y agua
20	21	22	23	24
Lentejas a la antigua (con lentejas de cultivo ecológico) Tortilla francesa con jamón york Ensalada de tomate y queso Fruta Pan y agua	Ensalada de ave Hamburguesa de kale y quinoa Patatas a la campesina Fruta Pan y agua	Arroz tres delicias Lomo asado en su jugo Salteado de verduras mediterráneo Fruta/yogur Pan y agua	Crema de zanahorias/Zanahorias rehogadas.../Gazpacho (a elegir) Pizza Cuatro estaciones Ensalada mixta y patatas fritas Fruta Pan y agua	Ensalada de verano (sin palitos de cangrejo) Ragout de pollo Ensalada de lechuga Fruta/Helado Pan y agua
27	28	29	30	
Judías verdes rehogadas / Gazpacho Hamburguesa a la plancha Ensalada mixta y patatas dado Fruta Pan y agua	Ensalada campera (sin atún) Arroz Pilaw con brócoli, jamón york y bacón Ensalada de lechuga Fruta/Helado Pan y agua	NO LECTIVO	Espaguetis a la carbonara Filete de pollo a la plancha Parrillada de calabacín Fruta Pan y agua	



