



¿Qué comemos hoy?



ABRIL 2023 | GSD Las Suertes - MENÚ SIN PESCADO - Actualizado: 24/03/2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO
10 NO LECTIVO	11 Arroz con tomate Cinta de lomo asada Verduras salteadas Fruta de temporada Pan y agua	12 Potaje de garbanzos (sin pescado) Filete de ternera a la plancha Ensalada mixta con brotes y queso Fruta de temporada/yogur Pan y agua	13 Espaguetis a la napolitana Hamburguesa de kale y quinoa Ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada Pan y agua	14 Judías verdes rehogadas Huevos revueltos con jamón y tomate Patatas dado Fruta de temporada Pan y agua
17 Crema de calabaza/Salteado de verduras mediterráneo (a elegir) Pollo Cordon bleu Hummus Fruta de temporada/yogur Pan y agua	18 Lentejas campesinas Lomo asado en su jugo Patatas cocidas Fruta de temporada Pan y agua	19 Macarrones con verduras y salsa de tomate (con pasta de cultivo ecológico) Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta de temporada Pan y agua	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan y agua	21 Paella (sin calamar) Filete de pavo a la plancha Parrillada de calabacín Fruta de temporada Pan y agua
24 Judías verdes con jamón Hamburguesa a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan y agua	25 Patatas guisadas (sin pescado) Tortilla francesa con jamón york Asadillo de pimientos y ensalada de tomate Fruta de temporada/yogur Pan y agua	26 Espirales con tomate Cinta de lomo adobada asada Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan y agua	27 Alubias blancas con verduras y huevo Champiñón salteado con jamón serrano Ensalada mixta Fruta de temporada Pan y agua	28 Crema de zanahorias/Zanahorias rehogadas con ajo y bacón (a elegir) Filete de pollo a la plancha Garbanzos salteados Fruta de temporada Pan y agua



La SEDCA asesora a GSD en cuestiones relacionadas con la nutrición, revisa los menús y realiza la valoración de los platos.



