



¿Qué comemos hoy?



MAYO 2024 | GSD Vallecas - MENÚ SIN PESCADO - Actualizado: 18/04/2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO
6 Arroz con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada mixta Fruta de temporada Pan y agua	7 Judías verdes con tomate Tortilla francesa Ensalada mixta con brotes y queso (sin canónigos) Fruta de temporada Pan y agua	8 Ensaladilla rusa (sin atún) Filete de ternera a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada/yogur Pan y agua	9 Ensalada de garbanzos Solomillo de cerdo a las finas hierbas Patatas a lo provenzal Fruta de temporada/piña en su jugo-melocotón en almíbar Pan y agua	10 Crema de calabaza / Gazpacho (a elegir) Pollo al ajillo Cuscús con verduras Fruta de temporada Pan y agua
13 Lentejas campesinas (con lentejas de cultivo ecológico) Chuleta de cerdo a la plancha Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan y agua	14 Ensalada de arroz (sin palitos de cangrejo) Huevos revueltos con jamón y tomate Patatas fritas Fruta de temporada Pan y agua	15 NO LECTIVO	16 Sopa de ave con estrellas Pollo asado Verduras salteadas Fruta de temporada Pan y agua	17 Ensalada campera (sin atún) Ragout de ternera Tempura de verduras Fruta de temporada/Helado Pan y agua
20 Ensalada de verano (sin palitos de cangrejo) Hamburguesa de kale y quinoa Ensalada de lechuga Fruta de temporada/yogur Pan y agua	21 Judías verdes con jamón Tortilla de patata Ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada Pan y agua	22 Zanahorias rehogadas con ajo y bacón / Gazpacho (a elegir) Albóndigas a la antigua con patatas dado Fruta de temporada Pan y agua	23 Ensalada de garbanzos Cinta de lomo al ajillo al horno Calabacines en fritura (sin pescado) Fruta de temporada Pan y agua	24 Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha Verduras salteadas Fruta de temporada/gelatina Pan y agua
27 Lentejas campesinas (con lentejas de cultivo ecológico) Chuleta de Sajonia a la plancha Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan y agua	28 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa Ensalada mixta con brotes y queso (sin canónigos) Fruta de temporada Pan y agua	29 Ensalada de ave Salchichas Frankfurt Arroz integral Fruta de temporada/Helado Pan y agua	30 Alubias blancas con verduras y huevo Hamburguesa de pollo a la plancha Ensalada mixta Fruta de temporada Pan y agua	31 Arroz con pollo Champiñón salteado con jamón serrano Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan y agua



